本校／通常教室時間割

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							上級 / 中高生
9:00							初級
10:00						ベビー	初級
10:45							
11:00						大人	中級
12:00	ベビー					パラスイムクラス	大人
13:00							
13:20	大人		大人	ベビー	大人	幼児	
14:00						初級	
15:00	幼児		幼児 / パラスイムクラス		幼児	初級	
16:00	初級	初級	初級	初級	初級	中級	
17:00	初級	中級 / 上級	初級	中級 / 上級	初級	上級	
18:00	中級 / 上級	選手B / オルカ	中級 / 上級	選手B / オルカ	中級 / 上級	選手B / オルカ	
19:00	パラスイムクラス	選手A	大人	選手A	選手A	大人 / 中高生	
20:00	選手A		選手A / 選手B			選手A	
21:00		マスターズ競泳 / 中高生		マスターズ競泳 / 中高生			
22:00							